

食物アレルギー対応食確認表①

保育所等で食物アレルギー対応食を提供するにあたり、医師に除去すべき具体的な食品等の確認をお願いします。

食べてはいけない食品等について、下記の確認欄に×をつけて下さい。
(代替食品の指示がある場合は、代替食品等の欄に記入して下さい。)

児童氏名	記入日	年	月	日	保護者氏名
------	-----	---	---	---	-------

●卵

分類	確認	料理名 及び 食品名	代替食品等
卵料理、卵を使用した料理、おやつ、加工品		卵焼き、親子煮、炒り卵、かき玉汁 ご飯落とし焼き ホットケーキ、マフィン、クッキー等 ハンバーグ、揚げ物の衣 ハム、ベーコン、ウインナー類 魚肉ねり製品<さつま揚げ、つと、ちくわ> パン類<バターロール、メロンパン、豆パン、レーズンパン> 中華めん、卵使用市販菓子 マヨネーズ (※ 原材料の卵は非加熱の場合があるため要確認)	
その他			

※保育園で卵を使用した料理を調理する際には、完全に火が通るまでしっかり加熱しているため、卵が生や半熟の状態で提供されることはありません

●牛乳・乳製品

分類	確認	料理名 及び 食品名	代替食品等
飲用粉ミルク・飲用牛乳 乳製品 牛乳・乳製品を使用した料理、おやつ、加工品		飲用粉ミルク、飲用牛乳 ヨーグルト、チーズ、アイスクリーム、生クリーム シチュー、ポタージュ、グラタン、カレー ホットケーキ、マフィン、クッキー等 パン類<食パン、バターロール、メロンパン、豆パン、レーズンパン> バター、マーガリン、スキムミルク、牛乳使用市販菓子	
その他			

●小麦

分類	確認	料理名 及び 食品名	代替食品等
小麦粉を使用した食品、料理、おやつ、加工品		パン、中華めん、うどん、そうめん、スパゲッティ、マカロニ、麩、ワンタンの皮 シチュー、ポタージュ、グラタン、カレー、揚げ物の衣 ホットケーキ、マフィン、クッキー等、小麦使用市販菓子 ハム、ベーコン、ウインナー類 魚肉ねり製品<さつま揚げ、つと、ちくわ>	
調味料		(醤油)、(酢)	
その他			

●大豆

分類	確認	料理名 及び 食品名	代替食品等
大豆及び加工品		納豆、豆腐、大豆水煮、厚揚げ、油揚げ、枝豆、豆乳、きなこ、高野豆腐	
調味料等		(醤油)、(味噌)、(サラダ油)	
その他			

食物アレルギー対応食確認表②

卵、牛乳、小麦、大豆の他に、アレルギーの原因となる食品がある場合は、原因食品（アレルゲン）を記入し、その下の欄に食品名及び料理名を記入して下さい。

（代替食品の指示がある場合は、代替食品等の欄に記入して下さい。）

児童氏名	記入日	年	月	日	保護者氏名
------	-----	---	---	---	-------

●原因食品（アレルゲン） _____

食品名 及び 料理名	代替食品等

●原因食品（アレルゲン） _____

食品名 及び 料理名	代替食品等

●原因食品（アレルゲン） _____

食品名 及び 料理名	代替食品等

●原因食品（アレルゲン） _____

食品名 及び 料理名	代替食品等